

Endlich frei für eine neue Beziehung

Österreichs Singles blicken auch nach Trennungen optimistisch nach vorne. Laut einer aktuellen Umfrage sind sie über ihre/n Ex hinweg, wenn sie nicht nur im Herzen, sondern auch im Kopf mit ihrer alten Beziehung abgeschlossen haben.

Wien, 22. Oktober 2009 – Wann ist man frei für etwas Neues? Laut einer aktuellen PARSHIP.at-Umfrage ist es für mehr als ein Drittel der befragten Singles soweit, wenn man wieder offen für neue Bekanntschaften ist. Nur sechs Prozent müssen sich von allen Erinnerungsgegenständen wie zum Beispiel Fotos trennen. „Liebeskummer verschwindet oftmals mit dem Interesse an neuen Kontakten“, erklärt Caroline Erb, Psychologin bei PARSHIP.at. „Man vertraut wieder sich selbst und seinen Gefühlen und ehe man sich versieht, ist man wieder auf Partnersuche.“ Die Online-Partneragentur PARSHIP.at. (www.parship.at) befragte im Oktober 2009 rund 500 Mitglieder zu ihren Erfahrungen nach einer Trennung.

Nötige Distanz gewinnen

Auch wenn sie während der Beziehung oftmals unterschiedlicher Meinung sind, so sind sich Männer und Frauen erstaunlich einig darüber, was deren endgültige Verarbeitung betrifft: Für 35 Prozent der weiblichen und 30 Prozent der männlichen Singles ist die letzte Beziehung dann überwunden, wenn man beim einem zufälligen Treffen mit dem/der Ex kein mulmiges Gefühl mehr hat. „Man fürchtet sich nicht mehr vor einem Wiedersehen, egal ob auf der Straße, im Lokal oder im gemeinsamen Freundeskreis“, so Erb. „Der Schmerz und die Wut sind weg, man hat wieder Energien getankt und kann optimistisch in die Zukunft blicken. Es gelingt immer besser, die Beziehung und den Menschen selbst mit der nötigen Distanz betrachten.“

Trennung im Kopf

Um mit einer vergangenen Beziehung abzuschließen, bedarf es jedoch nicht nur einer emotionalen Trennung: 21 Prozent der Singles geben an, über die Partnerschaft erst dann hinweg zu sein, wenn sie nicht nur im Herzen, sondern auch im Kopf damit abgeschlossen haben und

nicht mehr jeden Tag daran denken. Sechs Prozent müssen sich zudem von allen Gegenständen und Fotos, die sie an die Beziehung erinnert, trennen. Weitere sechs Prozent geben an, erst über die letzte Beziehung hinweg zu sein, wenn sie im Freundeskreis nicht mehr darüber sprechen oder sich nach dem oder der Ex erkundigen.

Über die PARSHIP GmbH

PARSHIP ist die führende Online-Partneragentur für langfristige Beziehungen in Österreich (PARSHIP.at) und Europa (PARSHIP.com). PARSHIP-Mitglieder sind aktive, anspruchsvolle Frauen (51 Prozent) und Männer (49 Prozent) ab 28 Jahren. Allen Mitgliedern bietet PARSHIP maßgeschneiderte Services und Informationen sowie ein anonymes und sicheres Umfeld für die seriöse und erfolgreiche Partnersuche. Das PARSHIP-Prinzip des schrittweisen Zusammenfindens basiert auf einem mehr als 80 Fragen umfassenden wissenschaftlichen Verfahren. Mit seiner Hilfe werden jedem Mitglied die detaillierten Profile besonders gut zu ihm passender Mitglieder angeboten. Das zur Verlagsgruppe Georg von Holtzbrinck gehörende Unternehmen bietet seinen Service unter PARSHIP.com in derzeit 14 Ländern an.

Weitere Informationen finden Sie unter www.parship.at

Ecker & Partner

Öffentlichkeitsarbeit und Lobbying GmbH

Vanessa Salzer und Eva-Maria Lobner

Loquaipplatz 12

A-1060 Wien

Tel.: +43/(0)1/599 32-55

Fax: +43/(0)1/599 32-30

em.lobner@eup.at